

vhs 54
Dienstag,
22.10.2024



Homöopathie bei viralen Infekten

Kursziel: Verstehen wie virale Infekte zu behandeln sind.

Lernziel: Lernen was virale Infekte sind. Der Kontakt mit Viren kann kaum vermieden werden. Unser Immunsystem lernt bereits im Kindesalter Viren abzuwehren, ein wichtiges Training für die Erhaltung der Gesundheit unseres Organismus. Bei einer Viruserkrankung gilt es diese soweit im Schach zu halten, dass nicht Komplikationen wie Lungenentzündungen etc. entstehen können. In diesem Kurs werden ein paar Viruserkrankungen und die alternativmedizinische Behandlung in Beispielen vorgestellt. Sie erhalten ein Skript mit den wichtigsten Informationen zum Thema virale Infekte und Homöopathie.

vhs 55
Dienstag,
12.11.2024



Erste Hilfe mit Homöopathie

Kursziel: Verstehen wann Homöopathie erste Hilfe geben kann.

Lernziel: Kennenlernen homöopathischer Arzneien für die erste Hilfe. Viele haben Arnika als Heilpflanze bei inneren und äusseren Verletzungen kennen und schätzen gelernt. Weniger bekannt ist z.B. das Gänseblümchen, das kleine Schwesterchen von Arnika, dass oft bessere Erfolge bei inneren Verletzungen erzielt. An diesem Kursabend werden Ihnen verschiedene homöopathische Arzneien für die erste Hilfe (Verletzungen, Schürfungen, Prellungen, Frakturen, Hirnerschütterung, Verbrennungen etc.) vorgestellt. Sie erhalten ein Skript mit den wichtigsten Informationen zum Thema erste Hilfe und Homöopathie.

Kursleiter:

Stefan Schindler, Eidg. Dipl. Homöopath

Praxis Zweisimmen (jeweils dienstags): Untere Tüllstrasse 6, 3770 Zweisimmen

Praxis Bern: Zwinglistrasse 12A, 3007 Bern

Telefon 031 961 76 10, stefan.schindler@gmx.ch, www.praxis-schindler.ch

Kursort/ -zeit:

Zweisimmen, Schulanlage Gwatt, Gwatt A, 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten:

vhs-Mitglieder: einzelner Abend Fr. 25.– / bei 2 Abenden Fr. 20.– pro Abend

Nichtmitglieder: einzelner Abend Fr. 28.– / bei 2 Abenden Fr. 23.– pro Abend

Materialkosten:

Materialkosten: Fr. 5.— pro Abend

Anmeldung:

bis 22. September 2024 an:

Volkshochschule Obersimmental-Saanenland

033 729 84 83, info@govhs.ch, www.govhs.ch